



DEFI SPIDER MAN

20 Jumping Jack



20 corde à sauter



20 sauts une jambe



10 Dips



10 araignées



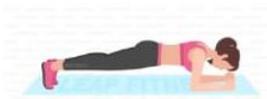
10 pompes



20 pieds / mains



20 Planche croisé



20 touché talons



20 coups de pied

